



## 9 ТИПІВ

### ІНТЕЛЕКТУ: А ЯКИЙ ТЕБЕ?

## 1. ВІЗУАЛЬНО-ПРОСТОРОВИЙ ІНТЕЛЕКТ

Люди з візуально-просторовим інтелектом люблять читати та писати для задоволення. Вони добре розгадують головоломки, блискуче інтерпретують малюнки, графіки та діаграми. А ще легко розпізнають візерунки, насолоджуються процесом малювання, створюють графіті, захоплюються живописом і образотворчим мистецтвом. Якщо ти сильний у візуально-просторовому інтелекті, то найкращим вибором професії може стати архітектура, мистецтво, ландшафтний дизайн чи

інженерія.

### Як розвинути візуально-просторовий тип інтелекту ?

- Частіше грай в різні квести.
- Спробуй намалювати карту місцевості, яка добре знайома. Особливо цінна ця вправа зараз, коли багато сімей за кордоном чи в більш безпечних містах. Познач зупинки, школи, магазини, цікаві деталі.
- Моделюй предмети. Можна використовувати пластилін, ватні й дерев'яні палички, картон і клей.
- Гарна вправа на просторове уявлення та здатність відтворювати предмети в 3D.
- Підпишися на відомих блогерів-архітекторів, фотографів, дизайнерів і навчайся будувати композицію в кадрі, створюючи власні фотознімки. Найкращі можна публікувати в соцмережах і ставити хештеги.
- Тримай вдома якомога більше матеріалів для творчості, а ідей для цікавинок повно в інтернеті — аби було з чого творити!



## 2. МОВНО-ВЕРБАЛЬНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Люди із сильним мовно-вербальним інтелектом добре запам'ятовують письмову й усну інформацію, їм подобається читати, дискутувати та виголошувати переконливі промови. Вони вміють доступно пояснювати складні речі, їх люблять у товаристві за гарне почуття гумору і за те, як вони класно вміють розповідати історії. Потенційний вибір професії для тих, чия сильна сторона — мовно-вербальне розуміння, — це філологія/журналістика, юриспруденція, викладання.



### Як розвинути мовно-вербальний тип інтелекту?

- Випиши у зошит 10 найгостріших тем для дискусій у світлі сучасних подій і раз на тиждень проводи «Дискусійний клуб», до участі запрошуй друзів, сусідів, родичів.
- Веди свій блог в улюбленій мережі, використовуючи різні жанри журналістики — репортаж, есе, інтерв'ю, а коли помре ненависний диктатор із країни-агресора — буде чудовий привід створити некролог.
- Тренуйся у написанні власних жартів чи сценаріїв для стендап-шоу. Час від часу влаштуй «Відкритий мікрофон», аби тренуватися у красномовстві. Теми можна давати експромтом — так буде ще цікавіше.
- Якщо ти зараз за кордоном — проведи літературну розвідку й розпитай місцевих жителів про найвідоміших письменників чи поетів цієї країни. Потім можна знайти їхні твори й почитати в перекладі або потренувати мовні навички та попрацювати над розумінням змістів зі словником.

### 3. ЛОГІКО-МАТЕМАТИЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Ці люди блискуче володіють навичками розв'язування задач, їм подобається вирішувати складні завдання з багатьма складовими, їх захоплюють роздуми про абстрактні ідеї. Ще їм до душі наукові експерименти, і вони з легкістю усно озвучать складні обчислення, які більшість людей візьмуться робити лише з калькулятором. Люди з потужним логіко-математичним інтелектом можуть бути успішними вченими, математиками, програмістами, інженерами, бухгалтерами. Це один з найвідоміших типів інтелекту, адже він тісно пов'язаний з успішністю.

#### Як розвинути логіко-математичний тип інтелекту ?

- Спробуй вести особистий бюджет. Скільки отримуєш кишенькових грошей? На що витрачаєш і скільки треба назбирати до бажаної покупки?
- Настільні ігри логіко-математичного спрямування: від шахів і шашок до ханойської вежі нард.
- Для розвитку індукції та дедукції, читай книги з захопливим детективним сюжетом.
- Відеоігри зі стратегічною складовою. The Sims, SimCity - добре розвивають навички побудови стратегії.



### 4. ТІЛЕСНО-КІНЕСТЕТИЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Танці та спорт — головне захоплення і пристрасть для людей з тілесно-кінестетичним інтелектом. Вони люблять створювати речі своїми руками, мають чудову фізичну координацію і запам'ятовують речі, роблячи їх. Якщо ти володієш такими характеристиками, розглянь професії у сфері будівництва, акторства, естрадно-циркового мистецтва.

#### Як розвинути тілесно-кінестетичний тип інтелекту?



- Відвідай творчі майстерні і майстер-класи: ліпка, малювання, писанкарство, арт на футболках, і це тільки початок списку!
- Відвідай різні гуртки і секції для фізичного розвитку: різні види хореографії, боротьба, бокс, футбол.
- Знайди в інтернеті добірку експериментів, які можна зробити вдома, і створи власний рейтинг найцікавіших.
- А як щодо домашнього спектаклю за мотивами улюблених фільмів чи мультфільмів і казок? Можна створити костюми,

написати сценарій, залучити друзів і родичів як героїв.

### 5. МУЗИЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Володарі музичного інтелекту мислять з точки зору ритму і звуків. Вони дуже цінують музику, можуть самі створювати мотиви пісень, пречудово розрізняють фальш і їх не відірвати від екранів, коли показують «Голос країни» чи інші музичні шоу. Ці люди люблять співати та грати на музичних інструментах, легко розпізнають музичні тони. А ще добре розуміють музичну структуру, ритм і ноти, їм легко запам'ятати навіть складну мелодію чи пісню. Якщо ти маєш сильний музичний інтелект то можеш стати музикантом, композитором, співаком, диригентом, музичним критиком.

## Як розвинути музичний тип інтелекту?

- Відвідай майстер-класи з гри на різних інструментах.
- Записуй найрізноманітніші звуки на диктофон (ця опція є в будь-якому смартфоні), а після цього окремо записати почуте власним голосом — такий от цікавий кавер.
- Грай у «Відгадай мелодію».
- Озвуч епізод фільму чи мультика власним голосом і спробуй себе в ролі актора дубляжу.
- Організуй домашній концерт і запроси усіх сусідів, рідних і друзів.
- У деяких містах є музеї музичних інструментів — обов'язково завітай туди!



## 6. МІЖСОБИСТІСНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Люди із сильним міжособистісним інтелектом добре розуміють людей і взаємодіють з ними. Вони з легкістю оцінюють емоції, мотивацію, бажання та наміри оточуючих. Прекрасно спілкуються вербально й невербально. Студенти з таким типом інтелекту можуть озвучувати власне бачення ситуації геть в іншому світлі, аніж всі інші. Вони здатні вирішувати конфлікти в групі та легко будувати стосунки як з будь-ким з однолітків, так і з поважними дорослими. Де можуть досягти успіху люди з високими балами з міжособистісного інтелекту? Це чудові психологи, філософи, коучі, менеджери з продажів і навіть політики.



### Як розвинути міжособистісний тип інтелекту?

- Відчуй себе справжнім репортером і записуй інтерв'ю з дійсно цікавою для тебе людиною (одноліток чи дорослий — не так важливо). Це може бути як відеоінтерв'ю, так і аудіо. Говорити можна про дружбу, сім'ю, цінності, кар'єру.
- Разом із друзями створи спільний проект — це може бути благодійний аукціон на користь ЗСУ, «Відкритий мікрофон», де діляться своїми історіями, спільно створена добірка музеїв

чи цікавих місць.

- Тематичні посиденьки. Це зустрічі з друзями, об'єднані однією стилістикою — «Вишиванковий день», «Вечір Marvel», маленький музичний фест. Підбери аксесуари, частування, придумай дрескод, прикрась місце елементами декору.
- Участь у майстер-класах, відвідування публічних виступів лідерів думок.

## 7. ВНУТРІШНЬОСОБИСТІСНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Ці люди якнайкраще усвідомлюють власні емоційні стани, почуття та мотивацію. Вони насолоджуються саморефлексією та оцінкою своїх особистих сильних сторін. Таким людям подобається аналізувати теорії та ідеї, вони мають високу самосвідомість і розуміють глибинне коріння почуттів. Люди з таким типом інтелекту приречені на успіх у царині філософії, можуть стати письменниками, теоретиками, вченими.



## Як розвинути внутрішньоособистісний тип інтелекту?

- Заведи «Щоденник моїх емоцій», де можна позначати ранкові, обідні й вечірні емоції за допомогою емоджі чи спеціальних наліпок-смайликів, описувати, що сприяло тому чи тому настрою, розповідати історії.
- Створи «Плакат мрій». Для цього вирізати із журналів картинки, наклеїти на ватман, а потім під кожною розписати, які кроки знадобляться, щоб досягти кожної цілі, яка поки що зветься мрією.
- Малюй свої емоції. Це може бути абстрактний малюнок, головне — мазки, барви, експресія.
- Створи мініфільм зі знімків на смартфоні. Фотографувати варто те, що цікаво саме сьогодні. А потім створити із серії знімків фільм у спеціальному застосунку. Дивитись обов'язково разом!



## 8. НАТУРАЛІСТИЧНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Восьмий вид множинного інтелекту — доповнення до дев'ятого, що був представлений у 1999 році. «Натуралісти» співзвучні з природою і зацікавлені в її плеканні та дослідженні. Вони обожують відкривати щось нове, уважні до деталей. Подейкують, що такі люди тонко усвідомлюють навіть незначні зміни в навколишньому середовищі. «Натуралісти» можуть проявляти глибокий інтерес до ботаніки, біології, зоології. Вони легко класифікують і каталогізують інформацію. Люди з таким типом інтелекту у захваті від туристичних походів, кемпінгу й поважають садівництво. Перед вами — майбутні біологи, природоохоронці, садівники й прогресивні фермери.

### Як розвинути натуралістичний тип інтелекту?

- Доглядай за домашнім улюбленцем, фіксує у щоденнику його ріст, раціон, зміни в режимі й настрої. Якщо ти за кордоном — можна піклуватися про птахів, домовитися про вигул домашніх тваринок сусідів, чи, зрештою, завести красиву рослину.
- Записуй у спеціальному зошиті свої спостереження за світом природи — і це не тільки напрямки вітру чи погода, а колір неба, кількість калюж, розквітлі дерева. Можна клеїти в зошит листя, насіння, додавати малюнки, вирізати й клеїти зображення.

## 9. ЕКЗИСТЕНЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ

Ці люди найбільше зацікавлені світом у філософському розумінні – навіщо ми всі прийшли на планету, що на нас чекає, який сенс нашого буття? Чому виник Всесвіт, що було до нього, а якщо нічого не було – звідки ж він почався? Шукати питання й досліджувати – улюблене заняття «екзистенційних» розумах. Цей тип інтелекту чудово пасує філософам, з ним легко стати релігієзнавцем, можна розглянути і шлях священнослужителя. Чимало психотерапевтів і митців теж мають даний тип інтелекту.

### Як розвинути екзистенційний тип інтелекту?

- Заведи «Щоденник для думок» записуй все, що хвилює, цікавить, на що хочеться отримати відповідь зараз чи в майбутньому. Тут можна записувати результати наукових досліджень, відкриття вчених. Або створити окремий розділ «Запитання до Всесвіту», де можна брати інтерв'ю у Всесвіту й запитувати все, що тільки заманеться.
- При можливості відвідай планетарій, дивись науково-популярні фільми про Всесвіт.
- Дивись на зорі й планети в телескоп, придумовуй їм свої імена, що відрізняються від звичних.
- Дивись в Youtube ролики про роботу і дослідження NASA.
- Після перемоги України можна організувати археологічну експедицію, яку очолять профі.

