

ІНСТРУКТАЖ З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНИ ПРАЦІ ДЛЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ВСП «УТЕФК ДТЕУ» НА ЛІТНІ КАНІКУЛИ

Під час воєнного стану літні канікули потребують особливої уваги до безпеки. Важливо дотримуватися правил поведінки, щоб уникнути небезпек та забезпечити захист собі та своїм близьким. Всі учасники освітнього процесу повинні чітко виконувати всі рекомендації, адже це запорука того, що вони повернуться до навчання здоровими та в безпеці.

Загальні правила безпеки в умовах воєнного стану

Не ігноруйте сигнали повітряної тривоги: при звуці сирени негайно прямуйте до укриття.

Дотримуйтесь правил "двох стін": у приміщенні залишайтеся між двома капітальними стінами.

Носіть із собою документ, що посвідчує особу; запишіть групу крові та медичні дані.

Уникайте скупчень людей, тримайте в полі зору сховища та маршрути евакуації.

Не повідомляйте про свої плани стороннім; уникайте колон техніки, не фотографуйте військових.

Правила дорожнього руху

Ходіть тротуарами правого боку. За межами населених пунктів — проти руху транспорту.

Переходьте дорогу тільки на переходах; не вибігайте на проїжджу частину.

На велосипеді — з 16 років, з шоломом і світловідбивачами.

Не катайтесь по проїжджій частині на самокатах, роликах чи скейтбордах.

На зупинках тримайтеся подалі від краю дороги.

Не заважайте дорожньому руху.

Правила поведінки на залізниці

Перебування біля залізничних об'єктів вимагає особливої уважності та дисципліни. Недотримання правил безпеки може призвести до важких травм або загибелі.

Основні правила поведінки:

– Не підходьте ближче ніж на 2 метри до краю платформи під час очікування поїзда.

– Не переходьте залізничні колії у не встановлених для цього місцях.

– Переходити колії дозволено лише на спеціальних пішохідних переходах або мостах.

– Перед переходом переконайтесь, що не наближається поїзд — подивіться ліворуч і праворуч.

– Забороняється бігти через колії, особливо перед поїздом, що наближається.

– Не грайтеся поблизу залізниці, не підлазьте під вагони чи платформи.

– Не намагайтесь застрибувати у вагон під час руху поїзда.

– Не торкайтесь до контактної мережі — вона перебуває під високою напругою (до 27 000 В).

– Дітям заборонено перебувати на залізничних об'єктах без супроводу дорослих.

Пожежна безпека та електробезпека

Не використовуйте відкритий вогонь, піротехніку, горючі речовини.

Не користуйтеся газовою плитою без дорослих.

Не закривайте вікна горючими матеріалами.

Не вмикайте електроприлади мокрими руками.

При запаху газу: не вмикати електрику, провітрити, вийти з приміщення, викликати 104 або 101.

Правила поводження з вибухонебезпечними предметами

Не торкайтеся підозрілих предметів (міни, снаряди, іграшки, сумки).

Не зберігайте боєприпаси, не здавайте їх у металобрухт.

Повідомте поліцію (102), ДСНС (101), ТЦК або адміністрацію.

Правила поведінки на водоймах

Купатися дозволено тільки з дорослими, у спеціально визначених місцях.

Не пірнajte у незнайомих водоймах, не запливайте за буйки.

Не подавайте фальшивих сигналів тривоги.

Захист від спеки та перегріву

Не перебувай довго на сонці без капелюха або води.

Уникай фізичної активності з 11:00 до 16:00.

Ознаки теплового удару: нудота, головний біль, запаморочення — одразу повідом дорослих

Запобігання інфекційним захворюванням

Мийте руки перед їжею, мийте овочі й фрукти.

Не використовуйте чужі гребінці, рушники, одяг.

При нездужанні — залишайтеся удома, викликайте лікаря.

Не приймайте ліки без рекомендації лікаря.

Домедична допомога

При подряпинах — промити водою, обробити антисептиком.

При отруєнні — не викликати блювання без дозволу лікаря.

При тепловому ударі — перенести постраждалого в тінь, дати воду, охолодити лоб, викликати «103».

Дії у разі надзвичайної ситуації

Не панікуйте, слухайте дорослих.

Телефонуйте батькам, розкажіть, де ви й що сталося.

Звертайтеся до служб 101 (пожежна), 102 (поліція), 103 (швидка), 104 (газ).

Особиста безпека (у місті/селі/на вулиці)

Уникай самотніх місць, будівель, пусток, річкових зарослей.

Не погоджуйся йти нікуди з незнайомцями, навіть якщо вони здаються добрими.
Не приймай подарунків, напоїв, їжі.
Завжди інформуй батьків, **де ти і з ким**

Інтернет-безпека

Не поширюй свої дані (адресу, телефон, плани родини) у соцмережах.
Не відкривай підозрілі посилання, не веди переписку з незнайомцями.
При отриманні погроз або підозрілих повідомлень — **звертайся до батьків або в поліцію (102)**

Інформаційна безпека та державна таємниця

Пам'ятайте, що в умовах воєнного стану особливо важливо дотримуватись правил інформаційної безпеки. Розповсюдження відомостей про переміщення Збройних Сил України, розташування військових об'єктів, укриттів, блокпостів, техніки, а також фотографування або знімання відео поблизу військових – може бути розцінено як порушення законодавства України.

Не публікуйте в соціальних мережах інформацію, яка може бути використана ворогом, навіть якщо вона здається незначною.

Не передавайте фото, відео або координати об'єктів військового значення, укриттів, будівель державного та стратегічного значення.

Не розголошуйте службову інформацію, навіть у побутових розмовах чи листуванні. За порушення правил збереження державної таємниці передбачена адміністративна або кримінальна відповідальність згідно з Кримінальним кодексом України (статті 328, 329, 330) та Законом України «Про державну таємницю».

Поведінка з незнайомцями

Не вступай у діалог із незнайомими дорослими без дозволу батьків.
Не погоджуйся «допомогти» чи «зайти на хвилинку».
Не приймай подарунки, їжу або напої від сторонніх.

Соціальна безпека. Торгівля людьми

Якщо тебе намагаються примусити до роботи, забирають документи чи погрожують — **це злочин.**

Негайно звертайся за допомогою:

- 112 — єдиний номер виклику екстрених служб;
- 116111 — національна дитяча гаряча лінія;
- 1547 — урядова гаряча лінія протидії торгівлі людьми.

Мінна та вибухова безпека

Не заходити на території, позначені табличками «**Обережно, міни!**», червоними стрічками, попереджувальними знаками.

Заборонено торкатися підозрілих предметів (рюкзаків, іграшок, проводів, техніки).

У разі виявлення:

- **Не чіпати!**

- **Позначити місце і відійти на 100 м!**
- **Повідомити дорослих або зателефонувати 101 чи 112.**

Не збирати рослини, гриби, ягоди у лісах або маловідомих місцях — можливе мінування або отруєння.

Поведінка під час надзвичайних ситуацій

У разі сигналу "Повітряна тривога":

- негайно перейти до найближчого укриття;
- не ховатись біля вікон, під деревами, на відкритих просторах;
- при раптовому обстрілі — лягти на землю, прикрити голову руками.

Завжди май при собі **тривожну валізку** (паспорт, воду, аптечку, зарядний пристрій, документи).

Екологічна та хімічна безпека

Не чіпай невідомі рослини (борщівник, дурман тощо).

Не пий воду з відкритих джерел — тільки бутильовану або з перевіреного крана.

Не торкайся до тварин, особливо диких чи безпритульних.

Інші правила безпеки в побуті та на природі

Не гуляйте в лісі під час грози, туману чи в темряві.

Не пийте воду з відкритих водойм.

Не відвідуйте будівельні майданчики, новобудови, закинуті будівлі.

Не катайтесь самі без дорослих.

Правова відповідальність батьків або осіб, які їх замінюють

Відповідно до Конституції України (ст. 52), Сімейного кодексу України (ст. 150, 151), Цивільного кодексу (ст. 1178) та Кримінального кодексу України (ст. 166), батьки або особи, які їх замінюють, зобов'язані забезпечити належні умови для життя, здоров'я, розвитку і безпеки дитини.

У разі порушення цих вимог, вони можуть нести адміністративну, цивільну або кримінальну відповідальність.

Правила поведінки під час грози

Уникайте перебування на відкритому просторі, особливо біля водойм, дерев, металевих конструкцій.

Не користуйтеся мобільним телефоном на відкритому повітрі.

Не ховайтесь під поодинокими деревами або металевими навісами.

У приміщенні — зачиніть вікна, двері, вимкніть електроприлади.

Не торкайтесь до металевих предметів, водопровідних кранів, батарей.

У разі грози в лісі — знайдіть суху низину, сядьте навпочіпки, щільно тримайте ноги разом.

Не лежіть на землі під час грози.

Якщо ви у групі — розташуйтеся на відстані 10–15 метрів один від одного.

Не перебувайте під поодинокими деревами, металевими навісами або поблизу водойм.

Не використовуйте мобільні телефони та електронні пристрої на відкритому повітрі.

У разі перебування в лісі — знайдіть суху низину, сядьте навпочіпки, ноги тримайте разом.

Уникайте будь-якого контакту з металевими предметами, водопроводами, батареями.

Вимкніть усі електроприлади вдома, зачиніть вікна та двері.